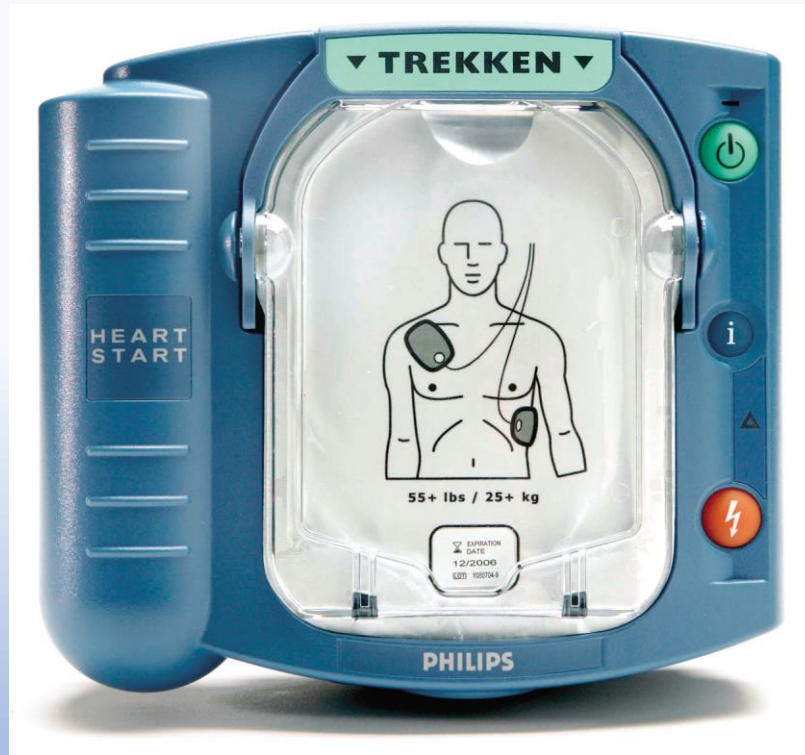


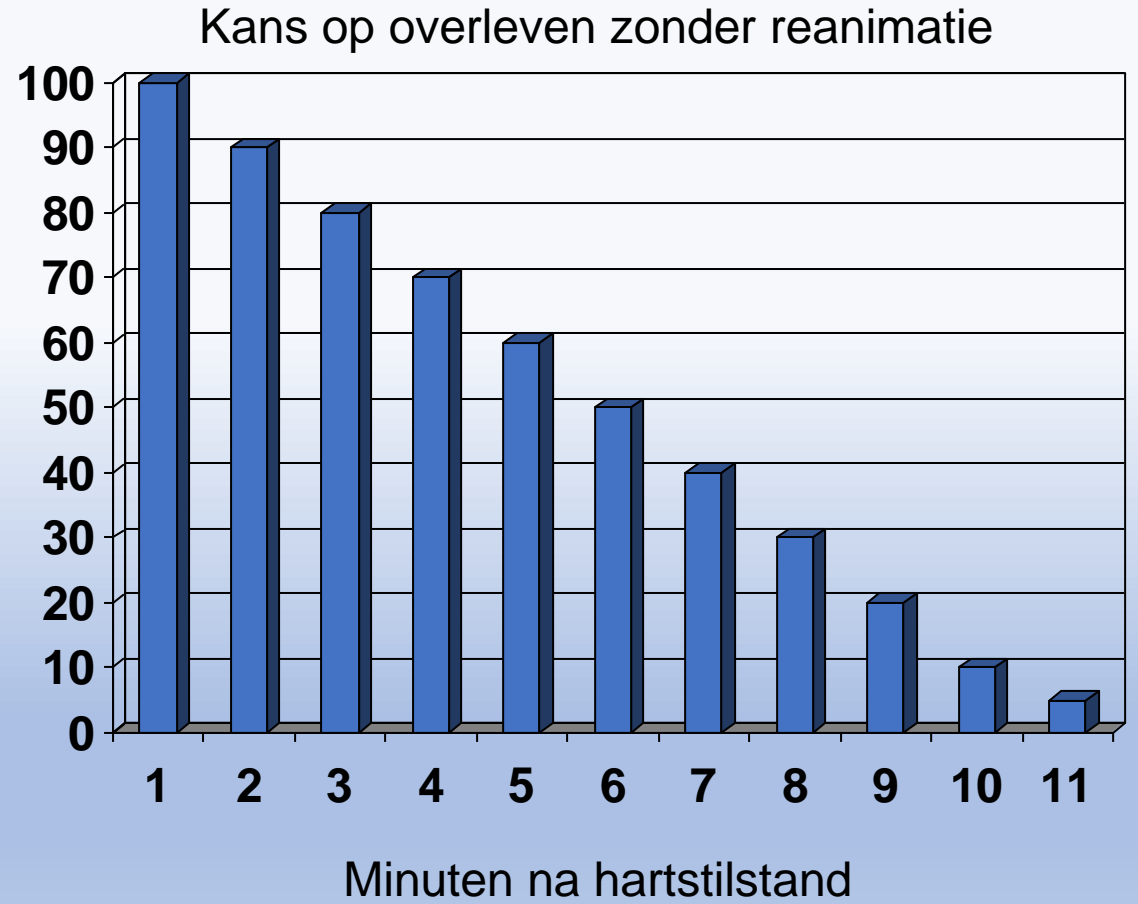
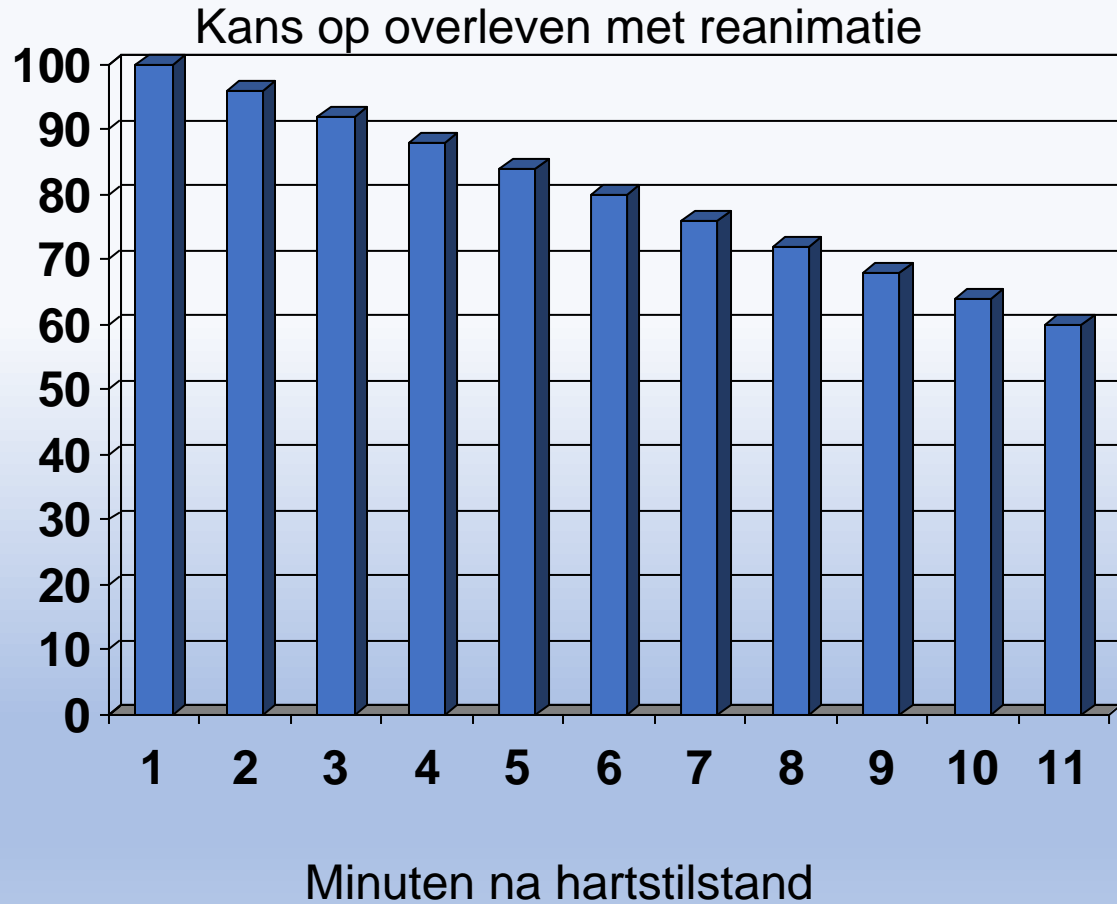
# AED en reanimatie



# Feiten

- 350.000 mensen per jaar krijgen een hartstilstand in Europa buiten het ziekenhuis. Waarvan 20.000 in Nederland en België.
  - 79% van de hartstilstanden is thuis
  - 15% op straat of in een openbare ruimte
  - 6% overig
  - Na 4-6 minuten zonder ingreep, ontstaat er **onherstelbare hersenschade**.
- Overlevingskans hartstilstand: 25% met gebruik van een AED.
  - 92% van de reanimaties start voordat er een ambulance is.
  - 59% van de reanimaties is er al een AED aangesloten voordat de ambulance er is. Hierdoor kan er gemiddeld 2,6 minuten eerder een schok worden gegeven.

# Kans op overleven



# Emotie

- 9 van de 10 keer is degene met een hartstilstand een **bekende**: vader, moeder, opa of oma.
- **Goede hartmassage** is van levensbelang
- Een AED is een **hulpmiddel** bij een reanimatie.
- Weet u **waar** de dichtbij zijnde AED in de buurt is? Een eigen AED redt 3x meer levens dan een AED die binnen 6 minuten bereikbaar is.
- De eerste 6 minuten zijn het belangrijkste, dan is er (meestal) nog geen ambulance aanwezig.

# Hoe te handelen??

1. Controleer bewustzijn slachtoffer.
2. Bel 112 en zet de telefoon op speaker voor de begeleiding.
3. Controleer ademhaling.
4. Start met reanimatie, 30 borstcompressies, 100x per minuut, daarna 2 keer beademen.
5. Wanneer een AED er is, plak de elektroden tijdens het beademen op het lichaam van het slachtoffer.
6. Des te sneller de AED aangesloten wordt, des te groter is de kans op succesvolle reanimatie.